# MASSAGGI OLISTICI

Il Massaggio Olistico è un particolare tipo di massaggio finalizzato al raggiungimento del benessere nel suo complesso, ripristinando equilibrio e armonia a livello di corpo, mente e spirito, esattamente come fa la medicina olistica cui questa forma di massaggio appartiene.

## MASSAGGIO AYURVEDICO — 50 min. | € 90,00

Massaggio essenziale per il benessere psicofisico dell'individuo nel suo insieme: armonizza i Dosha ed elimina le tossine fisiche e mentali.

## MASSAGGIO PINDA SWEDA — 50 min. | € 100,00

Massaggio ayurvedico effettuato con sacchetti caldi contenenti erbe e olii essenziali: mira a lavorare sui canali energetici, rilassare la muscolatura e drenare

## STONE MASSAGE — 50 min. | € 100,00

Massaggio rilassante con pietre laviche calde, per rigenerare corpo e mente.

## MASSAGGIO CON CANDELA — 50 min. | € 100,00

Massaggio emozionale con tecniche rilassanti e olio caldo che nasce dalla cera di una candela profumata, per un effetto rilassante e idratante

## MASSAGGIO CALIFORNIANO — 50 min. | € 90,00

Mira sia al raggiungimento del benessere del corpo, sia ad un "riequilibrio" fra il piano fisico e quello spirituale, con il fine di raggiungere uno stato di armonia fra corpo e mente.

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE — 35 min. | € 55,00

Tecnica orientale di digitopressione sotto la pianta dei piedi per ristabilire l'equilibrio del corpo